

Angepasster Jahresplan 2020

*Sofern wir von einer zweiten Corona-Welle verschont bleiben, freue ich mich ab
September auf gemeinsames Qi Gong mit Ihnen, bis dahin genießen wir den Sommer.
Ich wünsche Ihnen Gesundheit und Gelassenheit und freue mich auf die gemeinsame Zeit.
Ihre Eliane Steinebrunner*

April

28. Beginn Qi Gong Kurs „Frühling“ (9.00 Uhr) 6x

Juni

16. Beginn Sommer Qi Gong 9.00 Uhr und 19.30 Uhr

20. Mitsommerfest – Johannisfeuer

September

15. Beginn Herbst Qi Gong 6x 9.00 Uhr und 19.30 Uhr

22. spiritueller Räucherabend zur Tag-Nacht-Gleiche 19.30 Uhr

November

10.-14. gemäßigttes Hildegard Fasten

16.-20. gemäßigttes Hildegard Fasten

Dezember

18.12. Einführung in das Thema Raunächte 19.00 Uhr