

Angepasster Jahresplan 2020

Aufgrund der Corona-Pandemie biete ich bis auf weiteres nur noch

Freiluftkurse an, so dass ein Mindestabstand von 2 Metern kein Problem ist.

Deshalb bitte ich, um angemessene Kleidung und darum ein Getränk selbst mitzubringen.

Ich wünsche Ihnen Gesundheit und Gelassenheit und freue mich auf die gemeinsame Zeit.

Ihre Eliane Steinebrunner

April

28. Beginn Qi Gong Kurs „Frühling“ (9.00 Uhr) 6x

Juni

16. Beginn Sommer Qi Gong 9.00 Uhr und 19.30 Uhr

20. Mitsommerfest – Johannisfeuer

September

15. Beginn Herbst Qi Gong 6x 9.00 Uhr und 19.30 Uhr

22. spiritueller Räucherabend zur Tag-Nacht-Gleiche 19.30 Uhr

November

10.-14. gemäßigtes Hildegard Fasten

16.-20. gemäßigtes Hildegard Fasten

Dezember

18.12. Einführung in das Thema Raunächte 19.00 Uhr